**2017年上海理工大学教工趣味运动会规程总则**

为推动教工体育活动的开展，满足教工精神文化需求，提高教工身体素质和健康水平，大力发展健康校园文化，构建和谐校园，校工会决定举办2017年上海理工大学教工趣味运动会。

**一、运动会时间：5月12日（遇雨顺延一周）**

**二、运动会地点：军工路校区体育活动中心**

**三、趣味竞赛项目**

**（一）个人趣味项目**

1、篮球投篮（男、女）。

2、足球射门（男）。

3、踢毽子（男、女）。

4、沙包掷准（男、女）。

5、跳短绳（男、女）。

6、呼啦圈（女）。

**（二）团体趣味项目**

1、抱球接力：每队6名女运动员。

2、赶球接力：每队6名男运动员。

**四、竞赛方法**

1、个人趣味项目采用达标形式进行，其中踢毽子和跳短绳项目在达标形式的基础上，将试行竞赛形式，按照踢毽子和跳绳的数量选取优胜奖；团体趣味项目采用竞赛形式进行。

2、采用本校特定规则。

**五、参加办法**

1、凡在编教职工且身体健康者（含非事业编制职工），均可代表本部门参加。

2、个人趣味项目每位运动员限报2项，团体趣味项目每个部门工会每个项目限报1个队。

3、以部门工会为单位组队参加比赛。

4、各参赛队的报名表（**在工会网公告栏或下载专区下载**）于4月21日前用电子邮件送发到校工会邮箱（[gonghui@usst.edu.cn](mailto:gonghui@usst.edu.cn)），同时交书面报名单一份，逾期不交，以弃权论处。

5、运动员只分男女组别，不分中老年组别。

6、各参赛队须报领队一名。

**六、奖励办法**

**获得项目达标奖的参与者发放达标奖，**未达标的参与者发放纪念品。

**团体趣味项目按前8名分不同名次发放奖品**，其他发放纪念品。

本次趣味运动会达标奖、纪念奖当天发放，事后不补；优胜奖事后通知部门到工会统一领取。

**七、注意事项**

1、参赛者必须尊重裁判，尊重对手，尊重观众。参赛过程必须严格服从裁判判罚。

2、裁判必须善始善终地做好工作。

3、竞赛过程中若发现问题，应由领队或教练员向总裁判长或仲裁委员会提出申诉，其他人员提出一律不予受理。

4、参赛者必须严格遵守竞赛规程，不得冒名顶替。

**八、本规程最终解释权归校教工趣味运动会竞赛委员会。**

校工会

2017年3月31日

**2017年上海理工大学教工趣味运动会项目规则**

**一、个人趣味项目**

**1、篮球投篮**

运动员在1分钟内于规定的罚球线外共进行7次投篮，投篮姿势不限，男运动员投进3次，女运动员投进2次为达标。



**2、足球射门（男）**

运动员在1分钟内，将摆在射门线上的5个足球射向球门，（顺序不限）运动员射入3球为达标。足球不在射球区射出入球无效。足球直接从空中进球门、碰球门后弹入有效。地滚球或反弹球进门无效。球门内径：宽2.45米，高1.45米；射门区与球门间垂直距离约15米。



**3、踢毽子**

运动员在1分钟内用脚踢毽子，中途失误可继续进行比赛,男运动员次数达30次为达标,女运动员次数达40次为达标。

**4、沙包掷准**

运动员在1分钟内，于规定的投掷线后向球洞投掷5次沙包，投进3次为达标。球洞直径：30厘米。投掷线与球洞距离男运动员为3米，女运动员为2.5米。

**5、跳短绳**

运动员在1分钟内快速跳绳，中途跳绳失误可继续进行比赛,次数达120次为达标。

**6、呼啦圈 (女)**

运动员将呼啦圈放在腰部连续转动60秒为达标。中途呼啦圈落地或手触碰呼啦圈则失败。

**二、集体趣味项目**

**抱球接力（**每队6名女运动员）

参赛运动员抱着3只排球进行跑步接力。两端间距为15米，两端各安排3名运动员；运动员必须抱着3只排球跑步，如果球落地，只限本人拣球，其他人不得帮助，并从掉球点重新开始跑步；起跑线后的1米内为交接区，运动员必须在交接区内将3只排球传给下一名运动员，只有等待接球的运动员可以进入交接区，在交接区，如球落地，仅限接接球的运动员可以捡球；最后以6名运动员完成比赛的时间计算成绩。

**赶球接力（**每队6名男运动员）

参赛运动员用一根木棒赶1只篮球进行跑步接力。两端间距为15米，赛道宽1.5米，两端各安排3名运动员；运动员必须用木棒赶1只篮球跑步，不可以用手或脚触球；如果球出界或手脚碰到球，只限本人拣球，其他人不得帮助，并从出界点重新开始赶球；起跑线后的1米内为交接区，运动员必须在交接区内将篮球和木棒传给下一名运动员，只有等待接球的运动员可以进入交接区，如果球出界，仅限接球的运动员可以捡球；最后以6名运动员完成比赛的时间计算成绩。